



Institut für Gesundheit, Wohlbefinden
und Gewichtsabnahme

Zufriedene Kunden erzählen

ParaMediForm konnte schon unzähligen Menschen erfolgreich auf dem Weg begleiten, ihr Wunschgewicht zu erreichen. An drei lockeren Abenden erzählen zufriedene Kundinnen und Kunden, wie sie diese Unterstützung erlebt haben.

Erna Blättler-Galliker

«Die Begleitung durch ParaMediForm während der Phase des Abnehmens war sehr wertvoll», erklärt die zufriedene Kundin Sandra Blättler aus Stans. «So fiel mir das Durchhalten wesentlich einfacher. Myriam Andermatt hat mich stets hervorragend motivieren können. Heute bin ich richtig stolz darauf, was ich bereits erreicht habe.»



Sandra Blättler aus Stans hat mit der professionellen Betreuung und Unterstützung von ParaMediForm bereits 9 Kilogramm an Gewicht verloren.

Ungezwungen Fragen stellen

Möchten auch Sie wissen, wie Sie Ihr Wunschgewicht mit Hilfe von ParaMediForm erreichen können? Unterhalten Sie sich ungezwungen mit Menschen, welche dieses Ziel bereits erreicht haben, und stellen Sie spontan Fragen an Myriam Andermatt von ParaMediForm. Zudem haben Sie die Gelegenheit, eine kostenlose Körperanalyse zu machen.

Meet and Greet – Walk in

Es ist jeweils ein Kommen und Gehen: Schauen auch Sie spontan vorbei und plaudern Sie mit zufriedenen Kundinnen und Kunden von ParaMediForm sowie mit der Institutsleiterin Myriam Andermatt:

**Mittwoch, 10. September 2025
von 17.30 bis 20.00 Uhr**

**Donnerstag, 18. September 2025
von 17.30 bis 20.00 Uhr**

**Freitag, 26. September 25
von 17.00 bis 20.00 Uhr**

Ohne Voranmeldung, einfach vorbeischaun bei:
ParaMediForm Nidwalden, Sonnenbergstrasse 9,
Hergiswil

Gratis: Persönliche Körperanalyse

Mit der TANITA Körperanalyse erfahren Sie nach nur wenigen Minuten weit mehr als Ihren BMI und Körperfettanteil. «Die Zeiten, wo man sich einzig auf den BMI verlassen hatte, sind vorbei», weiss Myriam Andermatt, Institutsleiterin von ParaMediForm Nidwalden. «Inzwischen weiss man, dass das reine Körpergewicht und der BMI nur sehr wenig über den Gesundheitszustand aussagen. Ein erhöhter Fettanteil im Körper steigert das Risiko für Diabetes, Bluthochdruck und hohe Cholesterinwerte», erklärt die Fachfrau weiter. «Ein zu niedriger Fettanteil kann längerfristig zu Osteoporose führen. Deshalb ist es wichtig zu erfahren, ob das Körperfett im gesunden Bereich liegt.»

Ausreichende Muskelmasse?

Zwei Menschen können gleich gross und gleich schwer sein. Während die eine Person jedoch zu viel Körperfett hat, bringt die andere Person die Kilos erfreulicherweise in Form von Muskelmasse auf die Waage. Mit zunehmendem Alter wird die Muskelmasse ohne gezieltes Training kontinuierlich

abgebaut. Muskeln benötigen wir jedoch für eine ausreichende Stabilität, Behändigkeit und zur Sturzprophylaxe. «Finden Sie jetzt bei uns kostenlos heraus, ob Sie genügend Muskelmasse an den Armen und Beinen, bezogen auf Ihre Körpergrösse haben», freut sich Myriam Andermatt. Die Körperanalyse zeigt auch das metabolische Alter. Wenn jemand metabolisch älter ist, bedeutet das, der Grundumsatz ist für sein Alter zu niedrig. Wer das Körperfett reduziert und die Muskelmasse aufbaut, wird «metabolisch jünger». Wer also metabolisch jünger ist als biologisch, ist topfit. Und dies gilt es zu erhalten.

So funktioniert die Analyse

Nach einer kurzen Vorbereitung steht man während einigen Sekunden still auf der multifrequente Segment-Körperanalyse-Waage, und bereits zeigt das Gerät die Ergebnisse an, welche Ihnen dann gerne erklärt werden. Wenn auch Sie eine solche Analyse machen lassen möchten, haben Sie noch bis am 28. November 2025 kostenlos bei ParaMediForm kostenlos Gelegenheit dazu. Einfach anrufen und Termin vereinbaren.



Myriam Andermatt
Institutsleiterin von ParaMediForm



ParaMediForm Nidwalden

Sonnenbergstrasse 9
6052 Hergiswil
www.paramediform.ch
info@paramediform-nidwalden.ch
Telefon 041 631 02 22

Reportage präsentiert von



6052 Hergiswil – com-pass.ch

Gutschein

ParaMediForm in Hergiswil schenkt Ihnen eine kostenlose Körperanalyse, gültig bis 28. November 2025. Anmeldung unter Telefon 041 631 02 22 oder ohne Voranmeldung an obenerwähnten «Walk-in-Abendern».