Saisonkalender Januar

Quelle: Schweizer Bauern, www.landwirtschaft.ch/saisonkalender

ParaMediForm
Institut für Gesundheit, Wohlbefinden und Gewichtsabnahme

Gemüse im Januar

Bodenkohlrabi

Flower Sprouts

Nüsslisalat

Rosenkohl

Wirz

Chicoree

Knoblauch

Palmkohl

Sauerkraut

Wurzelpetersilie

Chinakohl

Knollensellerie

Pastinake

Schalotte

Zuckerhut

Cicorino rosso

Kürbis

Portulak

Schwarzwurzel

Federkohl

Lauch

Radieschen

Topinambur

Kräuter im Januar

Koriander

Schnittlauch

Früchte im Januar